

Nordic Walking

Übungsleiterin Friederike Akbary
sonntags, 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Die Gruppe besteht aus 7 Frauen im Alter von 60 bis 77 Jahren.

Das wird angeboten:
Nordic Walking (sportliches Gehen mit Stöcken)

Teilnehmerinnen im Jubiläumsjahr 2019



Von links: Marlies Lingemann, Hildegard Just, Übungsleiterin Friederike Akbary,
Ingeborg Sippel, Jutta Klee

Es fehlen: Agnes Henning, Susanne Pfetzing