

Hygieneregeln für die Sportgruppen der Gymnastikabteilung des SC Eintracht Germerode

Liebe Turnschwestern und Turnbrüder,

endlich wollen wir wieder regelmäßig unsere wöchentlichen Sportstunden durchführen.

Hierzu sind jedoch einige (insgesamt 12) Punkte zu beachten und wir bitten Euch diese auch einzuhalten und mitzutragen:

- 1.) Der Sportunterricht **findet ab sofort bis auf weiteres im DGH und Clubheim statt.**
- 2.) Es können nur die Teilnehmer (TN) zur Sportstunde kommen, die derzeit gemeldet sind. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.
- 3.) Es dürfen nur TN ohne Erkältungssymptome an der Sportstunde teilnehmen.
- 4.) Die TN kommen bereits in Sportkleidung zur Sportstunde, da ein Umziehen nicht möglich ist. Lediglich Sportschuhe sind extra mitzubringen.
- 5.) Die Übungsleiterin (ÜL) legt wöchentlich eine Anwesenheitsliste mit Namen, Adresse und Telefon-Nr. in 2-facher Ausfertigung aus, welche von den TN zum Anwesenheitsnachweis zu unterschreiben ist. Das Original der Liste erhält der 1. Vorsitzende, die Kopie verbleibt bei dem ÜL.
- 6.) Sollte ein TN nach einer Sportstunde an COVID-19 erkranken, so muss dies umgehend der ÜL mitgeteilt werden.
- 7.) Die Abstandsregeln (1,5 m zwischen den TN) sind während der Sportstunde einzuhalten.
- 8.) **Jeder TN bringt, wenn möglich, seine eigene Matte und ein normales Handtuch zum Schweiß abputzen mit. Sollte keine eigene Matte vorhanden sein, so ist ein großes Duschtuch oder eine Fleece-/Woldecke mitzubringen, um damit die Sportmatte abzudecken.**
- 9.) Die Sportgeräte werden mit Zahlen versehen, so dass jeder TN sich diese zu merken hat. Die TN dürfen die Sportgeräte nicht untereinander tauschen oder von anderem TN berühren.
- 10.) Nach jeder Sportstunde wird das Sportgerät vom TN desinfiziert. Desinfektionslösung wird bereitgestellt.
- 11.) Der Toilettengang ist auf das Mindestmaß zu reduzieren. **Eine Toilette** steht für Notfälle zur Verfügung. Diese ist nach der Benutzung von dem Benutzer mit dem bereitgestellten Desinfektionsspray bzw. Desinfektionslösung zu reinigen. Zur anschließenden Händedesinfektion liegen Seife und Papierhandtücher bereit.
- 12.) Die Toilette ist nur einzeln zu betreten. Auch hier sind die Abstandsregeln (1,5 m) zu beachten.

Sollte im Vorfeld bekannt sein, dass weniger als 10 Personen an der Übungsstunde teilnehmen, kann diese auch im Clubheim stattfinden.

Die Teilnehmer verzichten auf Regressansprüche gegenüber des SC Eintracht Germerode oder dem Übungsleiter, sollte es zu einer Covid-19 Infektion durch die Teilnehmer kommen.

Die wichtigste Regel jedoch ist und bleibt: Abstand halten, mindestens 1, 5 m zum nächsten Teilnehmer

So hoffen wir, dass wir unter den gegebenen Umständen, mit der größtmöglichen Vorsicht, das Sporttreiben ausüben können und freuen uns auf ein Wiedersehen im DGH oder Clubheim.

SC Eintracht Germerode
1. Vorsitzender


Gustav Meurer



Gymnastikleiterin
Angelika Nickel