

SC Eintracht Germerode 1919 e.V.



Übungsstunden Gymnastikabteilung SC Eintracht Germerode



Ob jung, ob alt, ob dick, ob dünn,
ob groß, ob klein
Gesundheit braucht Bewegung - daher
überwinde Deinen inneren Schweinehund
und komm in den Sportverein
Wir haben die passenden Angebote!
SC Eintracht Germerode 1919 e.V.

Sport treiben im Verein
Vital bleiben im Leben



Tag	Uhrzeit	Beginn/Ort	Angebot	Übungsleiter
Montag	18:30 – 19:30	Clubhaus ab 12.07.2021	Gemischte Gymnastik – Gruppe	Iris Schaub
	19:30 – 21:30	Clubhaus nach den Sommerferien	G.U.T. Wirbelsäulen- und Fitness - Gymnastik für Seniorinnen - Gesundheitssport	Inge Knauer
Dienstag	16:30 – 17:30	Clubhaus nach den Sommerferien	Turnen, Bewegung und Tanz Kids 6 - 12 Jahre	Lana Dippel u. Cilia Stock
	19:30 – 20:30	DGH ab sofort	G.U.T. Wirbelsäulen- und Fitness - Gymnastik für Herren - Gesundheitssport	Angelika Nickel
Mittwoch	18:30 - 19:30	Clubhaus nach den Sommerferien	Turnen, Bewegung und Tanz Teenager 13 – 18 Jahre	Celina Stock
	20:00 – 21:00	Clubhaus ab 14.07.2021	Allgemeine Fitness Frauen 20 bis 40+	Natascha Schulze neue Gruppe
Donnerstag	09:00 – 10:30	DGH ab sofort	„Gymnastik am Morgen“ G.U.T. Wirbelsäulen- und Fitness - Gymnastik für Seniorinnen – Gesundheitssport	Angelika Nickel
	16:30 – 17:15	Clubhaus ab sofort	Bewegung mit Spiel und Spaß Bambinis 3-6 Jahre	Iris Schaub u. Natalie Schaub
	18:30 – 19:45	DGH ab sofort	„Sport treiben – vital bleiben“ – speziell für Männer Gesundheitssportangebot für Wirbelsäule, Schulter-Nacken, Koordination, Ausdauer	Angelika Nickel
	20:00 – 21:00	Clubhaus ab August	Tanz-Gruppe	Laura Henning neue Gruppe
Freitag	18:00 – 21:00	Clubhaus ab 16.07.2021	Fitnessgeräte für Jedermann/-frau	Andreas Meurer neue Gruppe
Sonntag	09:00 – 10:00	ab sofort	Nordic - Walking für Jedermann/- frau	Friederike Akbar