

Yoga Kurs mit Anne



Bringe mit Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang -
für einen entspannten, gesunden und bewussten Alltag.
Der Körper profitiert von der Bewegung und der Geist von der Stille.
Yoga ist für JEDEN geeignet!



Wann finden die Kurse statt:

FREITAGS ab 09.02.2024
16:30 - 17:30 Uhr
& 17:45 - 18:45 Uhr

Im Clubheim Germerode

Was ist mitzubringen?

Yogamatte und Decke

(Wenn du keine Matte hast, stehen dir
im Clubhaus Sportmatten zur Verfügung)

Anmeldung telefonisch oder
per Whatsapp unter 0176/80260631
10€ pro Stunde - 8 Einheiten - 80€
10% Rabatt für Vereinsmitglieder des
SCE Germerode

